

## **Fiche 9 : A l'hôpital, des unités spécialisées pour éviter aux malades le passage par de nombreux services**

Mesure 17 : unités spécialisées au sein des services de soin de suite et de réadaptation pour les malades d'Alzheimer

Dans l'évolution de la maladie d'Alzheimer peuvent survenir des périodes de crises, d'origines diverses (fatigue de l'aidant, maladies aiguës, rupture de la prise en charge...), qui se traduisent très souvent par l'apparition ou l'exacerbation de troubles du comportement. Dans cette situation le recours à l'hospitalisation est nécessaire et constitue bien souvent l'unique réponse. Afin d'éviter un passage par de nombreux services qui est délétère pour le malade d'Alzheimer, 23 unités spécialisées au sein des services de soins de suite et de réadaptation ont été ouvertes assurent des programmes de rééducation cognitive et de réhabilitation auprès des malades. L'objectif du plan est d'en avoir 120 en 2012.

### **un exemple : l'unité cognitivo-comportementale du Centre hospitalier Saint Jean de Dieu**

Route de Vienne

89000 Lyon

Directeur Jacques Marescaux

Responsable : Florence Dibie-Racopeau, psycho-gériatre

04 37 90 12 64

Capacité de 10 lits

Ouverture depuis mars 2009

Durée moyenne de séjour : 4 à 6 semaines

Age des patients entre 75 et 85 ans

L'exemple de Mme J, 75 ans :

« Mme J, âgée de 75 ans, sans antécédents psychiatriques, est arrivée aux urgences de l'hôpital pour « déambulation et agressivité ». Elle vit à domicile avec son mari qui ne sait plus que faire et n'arrive plus à faire face. Aux urgences est pratiqué un bilan somatique à la recherche de facteurs déclenchants. Le diagnostic de maladie d'Alzheimer autrefois évoqué est affirmé.

Elle est admise dans l'unité cognitivo-comportementale du centre hospitalier Saint Jean de Dieu. Elle bénéficie au sein d'un environnement adapté de soins et d'entretiens individuels avec un psychologue et un médecin, d'activités de groupe de stimulation sensorielle, ou de type « thérapie occupationnelle », c'est-à-dire centrées sur le réapprentissage des actes de la vie quotidienne à partir des capacités restantes et qui sont organisées par l'ergothérapeute. En parallèle, une à deux fois par semaine son mari est reçu en consultation pour écouter ses demandes, évaluer ses propres besoins, le soutenir et le conseiller. La dernière semaine, ces consultations ont lieu avec Mme J. et son mari. L'assistante sociale les a également rencontrés.

Il n'y a pas eu besoin de recourir à une sédation par des médicaments.

Mme J est restée 4 semaines et est retournée à domicile. Elle sera suivie en consultation si elle le désire et l'unité a proposé à Mme J et son mari d'éventuelles hospitalisations courtes et sequentielles.

**Les 23 unités spécialisées de soins de suite et de réadaptation en fonctionnement  
et les 12 unités spécialisées dont l'ouverture est déjà programmée.**

Région	Nom de l'établissement dans lequel se trouve l'unité spécialisée	Date d'ouverture
Alsace	<b>CHU Strasbourg</b>	01/01/2010
Aquitaine	<b>CH de DAX (Landes)</b>	10 lits depuis 1996 + 10 lits en mars 2010
Aquitaine	<b>Clinique Le Verger des Ballans</b>	01/01/2008
Auvergne	<b>CHU Clermont Ferrand</b>	01/01/2010
Basse-Normandie	CH Lisieux	01/02/2010
Bourgogne	CH Sens	2010
Bretagne	<b>CH René Pleven Dinan</b>	01/12/2009
Bretagne	CH Bretagne Sud - site Hennebont	Fin second trimestre 2010
Centre	<b>CH Vierzon</b>	01/11/2009
Centre	CHU Tours	ouverture reportée - retard déménagement et travaux
Champagne-Ardenne	<b>CHU Reims</b>	01/01/2009
Corse	Centre SSR "La PALMOLA "	01/02/2010
Franche-Comté	<b>CH Dole</b>	23/12/2008
Haute-Normandie	<b>CHU Rouen Oissel</b>	01/10/2009
Ile de France AP-HP	<b>CH Bretonneau</b>	01/10/2008
Ile-de-France (hors AP-HP)	<b>CH Meulan</b>	15/06/2009
Ile-de-France (hors AP-HP)	<b>Etablissement Les Magniolas</b>	15/09/2009
Languedoc-Roussillon	CHU Nîmes	15/01/2010
Languedoc-Roussillon	<b>CHU Montpellier</b>	01/04/2009
Limousin	CHU Limoges	fin 1er semestre 2010
Limousin	<b>CH Brive</b>	01/12/2009
Lorraine	CHU Nancy	1er semestre 2010
Lorraine	<b>CHR Metz Thionville</b>	01/01/2008
Midi-Pyrénées	<b>SSR La Clauze Aveyron</b>	01/09/2010
Midi-Pyrénées	<b>CHU Toulouse</b>	15/06/2009
Nord - Pas de Calais	<b>clinique St Roch - château Lamotte Marchiennes</b>	01/01/2009
Nord - Pas de Calais	<b>CH Hautmont</b>	01/04/2008
PACA	AP-HM CH Cannes	en 2011
PACA	Centre géronto départemental	01/03/2010
Pays-de-la-Loire	CH Bellier Nantes	01/04/2010
Picardie	CHU Amiens	2010
Poitou-Charentes	<b>CHU NORD DEUX-SEVRES</b>	fin 2009
Poitou-Charentes	<b>CHU Poitiers</b>	01/07/2009
Rhône-Alpes	<b>CH St Jean de Dieu</b>	01/03/2009
Rhône-Alpes	<b>CH Les Charpennes</b>	01/11/2009